

# PERSONLIG UTVECKLING SOM FÖRENKLAR LIVET



Utbildning på Hälsohuset i Lidköping 15-17 april

## 3 DAGARS UTBILDNING FÖR DIG SOM VILL HA UTVECKLING OCH MER VERKTYG INOM:

- Motivation och mål
- Coaching och samtal
- Kommunicera mer effektivt

Allt vi gör på utbildningen kan du omedelbart ta med och in i din vardag, så att det **verkligt blir användbart direkt, för såväl yrkesliv som privatliv.**

## PASSAR EXTRA BRA FÖR DIG SOM:

- Vill utvecklas och må bättre
- Jobbar som coach eller terapeut
- Är instruktör
- Jobbar som chef/ledare
- Vill ha fler verktyg för att nå fram

## UPPLEVELSEBASERAD KUNSKAP

Det betyder att du får teori i ny kunskap, får leda och bli ledd och möjlighet att reflektera och diskutera användningsområden, erfarenheter, egen upplevelse, och hela tiden med trygg handledning när du behöver. Eftersom du tränar utifrån verkligheten så behövs minimalt med studietid utanför utbildningen. Vi utgår från våra sinnen för att maximera din inläring och upplevelse.

Vi håller grupperna små för bästa resultat.

“Jag har fått  
ett annat språk  
i hur jag kommunicerar.  
Helt underbart.  
Ett före. Och ett efter.  
Stor transformation.  
Så många insikter till självhjälp.”

Ida Eriksson  
Konsultchef Mpya



## BONUS SOM INGÅR!

Vi är måna om att ge dig riktiga feelgood dagar. När vi mår bra lär vi oss bättre, eller hur? Utöver kursmaterial ingår därför också:

- Lätt yoga
- Meditation
- Andningstekniker
- Lyxig fika
- Ljusterapi i solrummet

## NÄR OCH VAR?

15-17 april på fantastiska oasen Hälsohuset i Lidköping, den lugna vackra staden vid Vänerns strand. Här hittar du harmoniska lokaler inne och vackra vyer ute. På Hälsohuset finns också det mesta för att ge dig själv extra allt: träning/yogapass, behandlingar och annat. Perfekt att boka till utanför kursstiden!

## PRIS:

12.900:-. Moms tillkommer för företag. Betalas via faktura. Betalning kan delas upp enligt överenskommelse.

Boka via anmälan på hemsidan eller till [jenny@allaleder.com](mailto:jenny@allaleder.com).

Välkommen att utvecklas med oss!

Jenny & Sofia

